

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГЕРПЕТИЧЕСКОЙ ВАКЦИНАЦИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ РЕЦИДИВОВ ГЕРПЕТИЧЕСКОЙ ИНФЕКЦИИ

*Акулич Н.Ф., Семенов В.М., Еленская Ю.Р., Карелин Д.В.
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Введение. Герпетическая инфекция сохраняет свою актуальность благодаря тому, что общая инфицированность вирусами простого герпеса достигает 100% среди взрослого населения планеты, что делает герпесвирусные заболевания социально значимыми. По данным ВОЗ, герпетическая инфекция проявляется клинически у 20-25% инфицированных людей, причем у большинства это рецидивирующие формы заболевания. Всего около 22 миллионов человек только в странах СНГ болеют герпетической инфекцией в той или иной форме.

Целью нашего исследования было проанализировать результаты герпетической вакцинации через 5 и более лет после проведенного противорецидивного лечения с применением герпетической вакцины.

Материалы и методы. Под нашим наблюдением находилось 126 больных рецидивирующей герпетической инфекцией с поражением кожи и слизистых оболочек, в возрасте от 13 до 76 лет, в том числе 88 женщин и 38 мужчин. Диагноз герпетической инфекции выставлялся на основании наличия рецидивирующих везикулезных высыпаний на коже и слизистых оболочках. Для профилактики рецидивов герпеса мы использовали культуральную герпетическую вакцину (Санкт-Петербург), которая вводилась внутривенно по 0.2 мл в дистальную треть предплечья один раз в 4 дня в количестве 5 доз, через 8-10 дней и 3-4 месяца проводились повторные курсы вакцинации по той же схеме. Далее наши пациенты находились на диспансерном наблюдении в течение 3 лет, ежегодно получая курс герпетической вакцинации.

Результаты и обсуждение. 42,9% пациентов отмечали рецидивы герпетической инфекции до 6 раз в год, 52,4% 7 и более рецидивов в течение года, у 4,8% наблюдалась хронически рецидивирующая форма заболевания. По локализации процесса генитальный герпес отмечался у 65,1% пациентов, поражение кожи лица было у 15,9% больных, а в 19% случаев наблюдались диссеминированные формы заболевания, которые диагностировались том случае, если в процесс вовлекалось более одной анатомической области. Давность заболевания герпетической инфекцией была различной. 45,2% пациентов отмечали рецидивы герпеса менее 2 лет, 34,1% от 3 до 10 лет, и у 20,6% рецидивы отмечались более 10 лет.

При анализе результатов вакцинации были получены следующие данные: у 62,7% пациентов наблюдался стойкий положительный эффект от проведенной вакцинации, у 35,7% отмечалось снижение частоты рецидивов, выраженности местных проявлений и их длительности. И только у 1,6% больных не удалось добиться положительного эффекта, в дальнейшем у этих пациентов с успехом были использованы длительные профилактические курсы противовирусного препарата. При повторном анализе полученных результатов спустя 5 и более лет после снятия с диспансерного учета были получены следующие данные. Из 126 пациентов в поле нашего зрения осталось 89. Количество больных, не

отмечавших рецидивов. герпеса в этот раз составило 66,3%. Причем это были не одни и те же больные. Из пациентов со стойким результатом герпетической вакцинации у 85,9% возобновления рецидивов не произошло, а у 14,1% после снятия с диспансерного учета через 2-3 года вновь появились высыпания, но в меньшем количестве и реже, чем до проведения вакцинации. Следует также отметить, что у пациентов, которые имели небольшое количество рецидивов в год, возобновления высыпаний не наблюдалось.

Среди больных, у которых отмечался положительный эффект от проведенной вакцинации в виде снижения частоты, длительности и выраженности рецидивов также произошли изменения. У 18,8% из них через 1-4 года наблюдалось некоторое увеличение частоты герпетических высыпаний, хотя их число и не вернулось к прежнему количеству, которое отмечалось до лечения. У половины больных сохранялся полученный от вакцинации результат. отмечалось редкое появление единичных везикул, а у некоторых больных периодически зуд, не сопровождавшийся появлением высыпаний.

Но существовала и третья группа пациентов (31,2%), у которых со временем частота и выраженность рецидивов продолжали снижаться до полного их исчезновения. При сопоставлении результатов герпетической вакцинации с давностью заболевания и локализацией процесса корреляции не наблюдалось.

Выводы. Герпетическая вакцина является достаточно эффективным средством для снижения количества рецидивов герпетической инфекции